

ENJOY!

富士見剣道スポーツ教室
～初心者・小中学生対象～



目的 剣道を通じて交友し、地域活性化につなげ、剣道
競技人口増加をしていく

開催日 第9回 11/16 (土) 第10回 12/21 (土)
第11回以降は第10回開催日頃決定します

時間 16:30～18:30 ※変更がある場合があります

場所 富士見高等学校 剣道場・第2体育館

費用 無料

内容 全体練習→コース別→合同稽古(地稽古)

初心者コース(防具をつけて稽古ができない)

→新聞紙切、ボール打ち、剣道基本動作など

経験者コース(防具をつけて稽古ができる)

→レベルに分かれて高校生と合同稽古(技練・試合)

※この教室は道場やクラブではありません

参加申込は

↓コチラ

